

## メンテック健康通信

## 「健康経営」を知っていますか？

健康経営とは、企業が社員の健康を自分自身の家族の健康と同じように考え、社員の健康に投資する考え方です。「健康経営」の第一歩は経営者の健康宣言からスタートします。次の一歩は社員全員の健康診断の実施です。ひと昔前は、健康診断は個人的な必要性での受診も可能でしたが、現在は、労働安全衛生法第66条で従業員の義務と既定されています。会社、従業員がそれぞれの立場でイキイキと健康で楽しく働くことが、会社にとっての売上向上につながっていくという考え方が「健康経営」です。

## 健康宣言 株式会社メンテックカンザイでは2018年に健康宣言を行いました。

メンテックカンザイでは、従業員の心身の健康管理を重要な経営課題と捉え、戦略的に「健康経営」を推進していくため、2018年10月、新たに「健康経営宣言」を制定いたしました。

メンテックカンザイは、経営理念に掲げる「すべての生き物は、必要があって生きています。私たちは進んで地球をきれいにし、『青い地球』を守っていきます。」を実現するため、従業員及びその家族の心と身体 of 健康維持・増進活動を推進していきます。

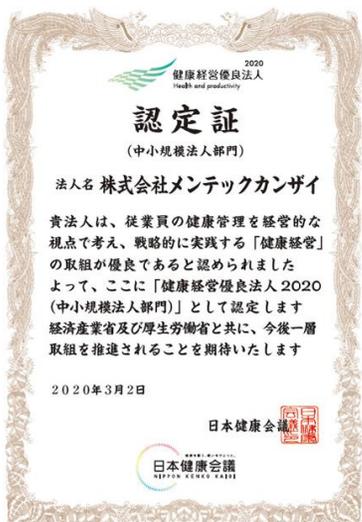
「心身の健康」はもちろんのこと、コンプライアンスに則って、従業員一人ひとりが良識と常識を育み、「笑顔と活気があふれる会社創り」を目指すことで、いきいきと働ける職場環境づくりを行い、地域と社会に貢献してまいります。

2018年10月1日

株式会社メンテックカンザイ  
代表取締役 大滝 郁子

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 2年連続で健康経営優良法人に認定されています。



「健康経営優良法人制度」は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議を進める健康増進の取り組みのもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業の法人を顕彰する制度です。当社の中核事業はメンテナンス・清掃業務ですが、2019年の認定では、静岡県内のビルメンテナンス・清掃事業者として初めての認定に続き、2年連続での認定を受けています。

# 社内で健康経営推進を担う 実践健康経営指導士 のご紹介



**米内山辰司さん**  
執行役員  
管理部 部長

取得資格  
BASIC予防医療診断士  
実践健康経営指導士

ひと言：経営や社員の幸せ、生産性や効率にも目を向けた施策を打ち出していきたい。



**井端 隆さん**  
東京支店  
ヘルシー事業本部  
シニアマネージャー

取得資格  
BASIC予防医療診断士  
実践健康経営指導士

ひと言：経営へのプラス効果が出せるような提案やアドバイスを行っていきたい。



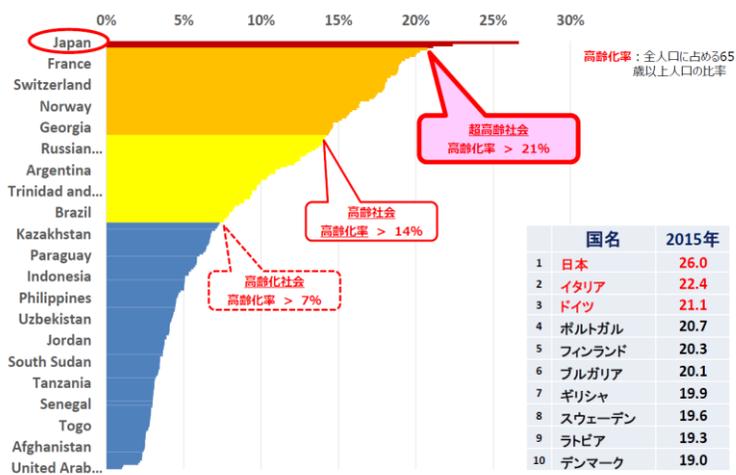
**永村和希さん**  
ヘルシー事業本部  
主任

取得資格  
BASIC予防医療診断士  
実践健康経営指導士

ひと言：自分の為だけでなく社会のために健康になりたい。良く咀嚼し、適度な運動を日常で心掛けたい。

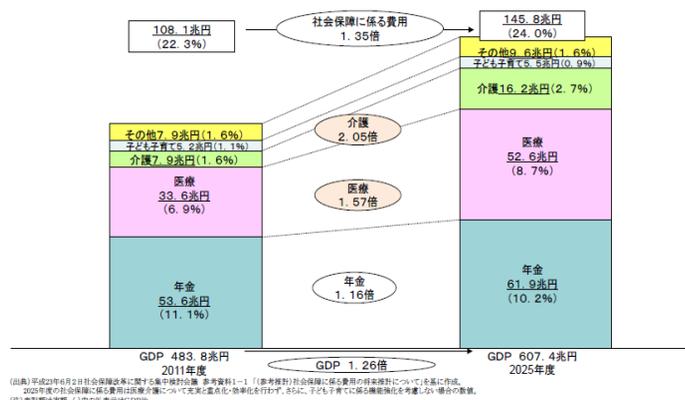
## 健康経営が国策とされるその背景を知っておきましょう！

### 高齢化の現状 <2015年> (201カ国)



### 社会保障の維持・充実

高齢化等により給付が大きく伸びてしまう現在の社会保障制度のままでは、再び大幅な国民負担増を求める「いたちごっこ」となってしまいます。そのため、「成案」では、社会保障の充実策とともに、重点化・効率化策を盛り込んでいます。



- 日本の国は、世界201カ国中第一位の超高齢化社会！
- 社会保障費が増大し、2011年：2025年（予測値）では、介護費2倍、医療費1.5倍へ！
- 高齢化と少子化が進み、労働人口減少！

⇒だからこそ、企業での健康経営の取り組みが重要になっています。

今回は「健康経営」というあまり耳なじみのないテーマですが、これからは企業にとっては欠かせない考え方です。自分自身の健康が会社の資産となっていくとすると、日々の食事や暮らし方も大切にしていかなければなりません。だからこそ、楽しく生きることが重要になります。



西沢頼母 **今回は私が担当いたしました。**

日本免疫研究会 常務理事、実践健康経営指導士、ADVANCE予防医療診断士、ドクターダイエット・インストラクター、ファスティングインストラクター、ファスティングダイエットインストラクター、健康経営エキスパートアドバイザー  
ひと言：カラダとココロへの向き合い方を通し、本来の生き方のご提案に取り組んでいます。

「メンテック健康通信」は株式会社メンテックカンザイの社員・家族向けの情報紙です。

株式会社 メンテックカンザイ  
〒422-8067 静岡県静岡市駿河区南町18-1  
サウスポット静岡 4階  
TEL 054-280-2677 FAX 054-285-6211

一般社団法人 日本免疫研究会  
〒112-0015 東京都文京区目白台3-4-11 GFビル  
TEL 03-3941-1100 FAX 03-5976-1422